



见到李养冰，安静、温和与健朗便是留给记者的第一印象。明媚的阳光暖暖地洒在路旁，清爽宜人的秋风拂拂绿叶，无不让人觉得舒适与轻松。在这般秋日美景里，李养冰同记者娓娓道来他的四年大学时光。

“独立”是家庭传统

作为已经是成年的大学生，很多人都不想再向父母索取生活费，渴求经济独立。但迫于现实，很多时候还是不得不依靠父母。可是李养冰却做到了，而且坚持了大学四年。“从一开始就不像其他男生那么爱吵闹，比较早成熟。初中开始，我们三姐弟的零花钱都是自己赚来的，因为我家

孩子都比较独立，会体谅父母，虽然家里条件也不差，但是我们就是不想让他们嫌钱太辛苦”，李养冰说道，“高中毕业时，我便决定不要家里的钱了，已经是成年人，便不想再把向父母要钱当成理所当然的事情。”

他确实说到做到了。大一到大三上学期，一直都在学校周边兼职，每天的生活便是上课、上班与写作业。通常都是晚上下班回家，再完成白天的作业。在大四之前，周末对他而言只是时间充裕的工作日，慢慢地，除了生活费以外，他也能自己承担一部分学费，到大三下学期为止，他已经赚够了大四的学费并日常花销。

大二暑假任绘画老师的经历让他成长了很多。因为教小朋友不需要很多耐心，而且为了让他们能更好的理解，得用他们能听的语言去表达。同时得处理好与家长的关系，尊重学校的大代课，继承与发展的表现形式。

李养冰，湖南涉外经济学院艺术设计学院服装系 1401 班学生，2017 年，获得“中国服装名城”杯第十三届国际丝品发型设计大赛优秀奖；凭借作品《学霸的日常》杀入第三届 2017“国润杯”全国休闲服装设计大赛决赛；作品《醉舞》入围 2017 世界礼仪服饰大赛。

养精蓄锐，沉淀自己

大一到大三，李养冰一直在沉淀自己，积累专业知识，同时获得了校一等奖学金与二等奖学金。到了大三下学期，从 2017 年 6 月份开始，他报名参加了许多设计比赛。从零基础开始，慢慢积累比赛经验。5 月至 7 月份一直都在画稿，打开电脑便开始搜集素材，开始画稿。当看到自己的作品一次次更有进步时，内心充满了开心与动力。谈到作品《醉舞》，李养冰向笔者讲述了他的创作理念：这次比赛要求设计礼仪服饰，所以从小生活在广东的他便联想到了广东传统的醒狮舞。而醒狮舞被认为是驱邪避灾的吉祥物，每逢佳节，或有重大活动，必有醒狮助兴，长盛不衰，历代相传。他所设计的服装以中国传统搭配沉稳黑色，呈现了年轻人对传统礼服的看法与时尚的态度——正视和创新。醒狮元素更是第一次传统与现代，继承与发展的表现形式。

不随大流，不忘初心

很多人来到大学之前，都踌躇满志，却慢慢颓废在寝室与外卖里。当谈及有什么想对学弟学妹们说时，李养冰表示，“对我而言，生活再怎么艰难也不会让我很挫败，我还是会毅然决然地努力学习与生活。不忘初心，坚持最初的梦想，最后才能实现自己的理想。但坚持自己，并不是说与同学们完全脱节，在上课的时候可以互相交流，聊聊天。但课堂后一定要有自己的空间，想好自己的每一步路，不能被他人干涉太多。”

历经近一个小时的采访后，记者感受到了李养冰对待生活的那份认真，对待梦想的那份执着与坚守。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。经过三年的沉淀，李养冰从坚持梦想到慢慢实现梦想。愿我们都能不忘初心，静心沉淀自己，拥有厚积薄发的绽放。

(彭茜)

818 部落

新的一年 你准备好了吗

编者按：2017 年你过得怎么样？是充实的？还是迷茫的？是充满喜悦的一年，还是空虚郁闷的一年？这一年每个人都经历着不同的事情，随着日历的翻过，失误与过错，都已经过去；进步与收获，也一并远离。当新的一年向你敞开怀抱，愿你坚守梦想与希望，把握机遇与缘分，一步一步脚印终将离自己的目标更近。记者采访了各类型学生群体代表，看看他们是怎么说的吧。

【社团达人】青年志愿者协会会长邱程鹏

过去的一年，我第一次站在会长这个职位上，在协会管理方面是没有什么经验的，遇到了很多坎坷，也彷徨无助。但在我最困难的时候，我的老会长和协会前辈都会来是我想办法，帮助我解决了很多问题，我们一起在困难中锻炼，一起在锻炼中成长，一起在成长中感受青协带来的温暖。2018 年，我希望自己能从过去的经历中吸取经验，将这些经验运用到协会管理上，和大家努力把青协的活动做得更好，让每个热爱公益的人都能够感受到志愿服务中的乐趣。

【学霸】信息学院杰出青年尹玲

时光真是稍纵即逝，大学是我们由幼稚走向成熟的地方，学习是主旋律，自觉便为音符，过去

的一年，我除了掌握老师课堂上讲的内容，还利用课余时间阅读其他相关的书籍，查找资料，在提高专业水平的基础上，有目的地丰富各方面知识。我想做一个不平庸的，有野心的大学生，创造自己的辉煌！2018 年，我希望为了梦想而忙，设立目标，深入学习，能力培养与知识充分实践兼顾。

【学生大佬】文法学院学生会主席朱志彬

2017 年对我来说是分为两个阶段的，上半年是一个积累的过程，我参加了很多活动，锻炼了各个方面的能力，比如沟通、交往能力；其次也收获到了很多友情，成为非常珍贵的财富；下半年我竞选学生会主席成功，学生工作潜移默化地影响了我的一些思维方式，也让我更加细心了。2018 年，希望我的学生会干事们保留着

当初进入学生会的热情，把学生会当作另一个家，从中收获经验和能力，然后慢慢成长。愿时光不负努力，愿我们不负自己。在新的一年，让我们都成为更好的自己。

【即将毕业的学姐】“杏子”

2017 这一年，作为即将毕业的老学姐，不得不放下玩心开始沉下心来学习，忙忙碌碌中，通过了国二考试和驾照考试，获得了三等奖学金和国家励志奖学金。同时，我考取了中学语文教师资格证，参加了与专业相关的秘书大赛，并获得了团队一等奖，也被推荐为校级优秀毕业生。这一年让我感受到那个奋斗的自己在现在的学习和生活带来的正面影响。2018 年，我明白了努力能给自己带来的不仅仅是成绩，而是自律和形成的踏实感，曾经获得的荣誉只能代表过去

去，而我一旦离开这一方天地，是否还能继续保持下去呢？学无止境，我还会继续努力，迎接毕业后的历练。

【刚进大学的小学妹】“黑豆儿”

2017 年我刚进入大学，开始的感觉十分自由，时间很充沛，更多的不是学习，而是参加实践运动，所以我选择加入了学生会这个组织，认识了很多人，懂得了团队的重要性。第一个学期我感觉还没有适应大学的课堂，但是在第二学期我可以慢慢适应。大学第一学期也有很多地方后悔，比如跑起步没有每天坚持，平常上课没有找到老师的重点。2018 年，我要在学习方面更加努力，领取相应的证书。也要面对之后的几年做好规划，不能没有目标的去努力。

(汤嘉婷 艺云)

随着互联网+科技的不断进步，共享单车逐渐走进大众的视野。它和美团外卖、滴滴打车一样使用线上支付，开启了自行车共享的新风尚。

生活中，我们骑着共享单车去附近的超市买菜，既方便又省钱。在校园里，我们骑车去图书馆借书，既省时又省力。它解决了“最后一公里”的尴尬难题，比公交车更便捷，同时也作为一种健康环保的出行方式，为环境污染保护添了一份力。方便快捷的优势让共享单车受到人们的喜爱和推崇，然而也出现了乱丢乱放、故意损毁、私自占为己有的等一系列的问题，有人说它损害市民素质的“眼镜侠”，不说它是大家文明的“试金石”，是一场素质与文明的考验。科技在进步，生活更加便利的同时，人们的文明意识也需要加强和进步。

目前，我们的校园中也存在共享单车随意停放，占用绿化带、机动车道和消防通道的情况，阻碍了交通，也存在一定的安全隐患，严重影响了校园环境和安全管理水平。因此，在建立完善的单车共享规范的同时，同学们应该从自我做起，提高自我公共意识和分享意识，不仅要有契约意识也要有文明之心，真正做到文明出行，有爱共享，体现出自己高尚的道德和文化素养。只有从每个人做起，从每一次出行做起，真正做到诚信文明“不转向”，有爱共享一路行，才能让共享单车的福利惠及更多的民众，把更多的便利带给生活。

(文生和)

校园微评
●
骑着是风景
停好是风范

交换生体验

英国北安普顿大学交流学习之旅

将近四个月的英国交换旅行，给我留下了深刻的印象。第一次一个人出国，一个人拉着行李箱出境，转机，去另一个国家，不同的国家，不同的母语。从在出国前航上的紧张“看守”护照，到阿曼机场转机时惶恐的 5 个小时，再到回国飞机上的欢呼雀跃，期间的我也通过一学期的独立学习生活有了巨大的改变。

这段一个人踏上异国他乡的交流学习，给我留下了许多宝贵的回忆。在文化与学习方式的交流与冲突中，我在脑海中开拓了宇宙中一个全新的星系。

最近直接反应不同的，就是两个学校的课堂。中方的老师更喜欢循规蹈矩式的教育，只要是真正从心底里想要勤奋汲取知识的学生，跟随老师的教导，都能够取得优秀的成绩，然而美方的老师喜欢更加活跃的互动式课堂，似乎希望照顾到每一个坐在课堂上的学生，布置的作业也多为小组讨论或者 PPT 演讲。这在刚开始会初来乍到的我带来极大的困惑。因为我是一个在性格上极其内向的人，在大家面前的演讲让我或多或少有点紧张。但是任课老师非常贴心，常常跟我沟通，让我觉得非常温暖。小组讨论时大家也

照顾到了我这个母语非英语的人，这些细心的照顾给我提供了适应这个不同的缓冲时间。对于这两种学习方式我都感到认可，虽然中国老师的上课方式常常受到诟病，说过于死板枯燥，但我个人却认为这是一种极为高效的方式，而在英国交换生期间的上课模式，更有利于对学生人格和自信的培养，在未来的中国教育中两者相互融合，将会是我所期待的。

比这份经验更加宝贵的是，我在交换生学习中收获的友谊，英国本地的，来自白人、上海、山东不同城市的。本来互不相识的人，因为同一个课堂，激烈的进行小组讨论，因为在寝室内同一层，一起忙忙碌碌的刷锅洗碗，炒菜做饭，亲密的吃起了大桌饭。因为有了这些相伴，陌生的校园，英文的课堂，我不再孤独。异国的旅行，斑斓的街景，我不再孤独。感谢这次旅行中我遇到的同伴，谢谢你们的陪伴与帮助。



今天的我已经回到想念已久的祖国，人生的半年过去了，可是更多的未来还在眼前。这段英国的交换生经历已经结束了，可是人生的路还未走完。我的旅行也没有结束，人生短暂，希望将来在更多不同的国家留下回忆，所以不断的学习，不断努力，变得更加勇敢成熟，面对这段旅行过程中的各种挑战。

(张萍)



我校二〇一八年第二期交换生项目正式启动

3 月 15 日晚，我校国际合作与交流处在学术讲堂组织宣讲会，启动我校 2018 年第二期出国(境)交换生项目。

宣讲会现场，国际合作与交流处陈善斌处长结合自己曾经在英国的访学经验，鼓励同学们走出国门，拓展国际视野，丰富人生体验。同时勉励同学们要加强语言与文化方面的学习，学会与国际学生和国际友人交流沟通。负责国际项目的杨诗琴老师详细介绍我校文交项目近年来的发展历程，介绍了我校的合作院校，以及我校派遣交流学生的实际情况，期待更多同学挑战自己，积极参与与交流项目，为将来实现自己的人生价值打下基础。

三位刚刚完成交換学习的同学现场分享了他们在国外的学习和生活经验。他们分别是来自艺术设计学院赴意大利 NABA 新美术学院交流学习的李琳等同学，来自信息科学与工程学院赴台湾铭传大学交流学习的黄育平同学和来自管理学院赴英国北安普顿大学交流学习的张伟同学，有付出就有收获，从走出国门的懵懂憧憬，到最后懂得各种体验和磨练变得成熟，并逐渐看清自己已将未来发展的方向和目标，“如果你不出去走，你会以为这就是整个世界”，参与交換的三位同学如此感叹道。

据悉，我校自 2012 年以来，已经通过交換生项目成功派出 173 名学生赴美国、英国、意大利、西班牙、日本、韩国等 20 多个国家和地区进行交換学习。学校将不断开拓对外合作交流渠道，为学生提供国际化学习平台，引导学生“看世界，学世界，行世界”。

(国际交流处供稿)

就业快讯

我校 13 名学子获迪拜 offer

3 月 12 日，阿联酋迪拜免税店(Dubai Duty Free)的招聘面试在湖南长沙凯宾斯基酒店举行。此次招聘吸引了全国 9 省 15 所高校的 140 名学生参加，经过两天的紧张激烈的角逐，共有 70 余人成功拿到 offer，通过率 50%。其中我校有 19 名学生参加面试，共录取 13 人，通过率达 69%，远远高出平均水平。他们将在 2018 年 5 月-8 月赴迪拜工作。自 2017 年 2 月起，我校已有 35 名毕业生入职该公司。

招生就业处为打造毕业生特色产业链，搭建了境外就业的优质平台，充分整合资源，为广大毕业生建立了出国就业的通路。针对境外优质企业来校招聘，均认真组织了宣讲，一对一进行了英文简历指导和面试培训。另外，校友会还建立了中东校友群、尼日利亚校友群、澳门校友群等微信群，加强了在境外工作的校友与母校的联系。

据悉，迪拜免税店是阿拉伯联合酋长国的国有企业，是全球知名的奢侈品零售商店，共有来自 46 个国家的近 6000 名雇员在此工作。

(任迪辉 陈宏志)

我校举行资助宣传大使聘任仪式暨培训会

为响应脱贫攻坚和共享发展的政策，打造良好资助环境，帮助贫困家庭学生完成学业梦想，实现教育公平，3 月 22 日晚 7 点，我校资助宣传大使聘任仪式暨培训会于二教 115 教室举行。

大会由学生工作处资助管理中心章老师主持，左率老师首先宣读了关于聘任湖南涉外经济学院 2018 年度“学生资助宣传大使”的决定。我校此次聘任了戴晓超等 10 位同学为学生资助宣传大使。国际教育学院会计学(中外) 1602 班的学生资助大使邵逸璐上台宣读倡议书，表达了作为学生资助宣传大使该如何做好自己的工作，给家庭贫困学生带来帮助，发出“了解学习国家资助政策，在心中种下感恩回报的种子，用心去传递爱”的倡议。聘任仪式结束后，左率老师对各位学生资助宣传大使进行了资助政策的培训，讲解了有关贷款还款的有关规定。

在问及此次选拔学生担任资助宣传大使时，左率老师表示：“这些学生都是国家奖学金获得者，学业优秀，能够在学生面前起着示范性、激励性的作用，而且他们与同学关系更亲密，比老师更有感染力。”

(阳宏志)